**Úkol C1: ZDR**

**Termín odevzdání: nejpozději do 20.11.2020 na: soulitovel@seznam.cz**

Opravte chyby v textu:

1. Avitaminóza je částečný nedostatek vitamínů.
2. Na doplnění tekutin se doporučují alkoholické a slazené nápoje.
3. Křivice vzniká z nedostatku vitamínu C.
4. Bigorexie je nárazové přejídání a následné vyvolávání zvracení.
5. Mezi nejlepší tepelné úpravy potravin patří pečení, smažení, dušení, vaření.
6. Bolesti hlavy, zubů, únavu, zažívací komplikace jsou vyvolány nadměrným spánkem.
7. Ortorexie je posedlost nezdravou stravou.